



BEAUTÉ



CERVEAU



ÉNERGIE



RÉCONFOR
T



DETOX



FORMULES

PLAT CHAUD

+

Entrée ou Dessert : 15,50

€

SALADE

+

Entrée ou Dessert : 14,50€

ENTREES: 4 €

SALADE DE MESCLUN + FROMAGE DE CHÈVRE+ NOISETTES

1/4 SANDWICH JAMBON SERRANO + TOMME DE BREBIS
MOJONADE THON (THON, MAYONNAISE ET OIGNONS ROUGES)

SOUPE DE PETITS POIS ET MENTHE

SALADE DE FENOUILS + POMMES + AMANDES

PLATS CHAUDS: 12€

**POULET FORESTIER A LA
MOUTARDE**

Accompagnement : Pomme de terre grenailles

TAGINE DE VEAU AUX CAROTTES

Accompagnement : Riz Basmati

**BOULGOUR aux EPINARDS/POIREAUX/OIGNONS et
ŒUF POCHE**

**BLANC DE POULET AUX EPICES CAJUNS / ECRASE
D'AVOCAT**

Accompagnement : Ratatouille

LASAGNES VEGETARIENNES (



SALADES: 11€



SALADE DE QUINOA / FRAISES /CHEVRE/ AMANDES/CONCOMBRES

Huile d'olive citron



SALADE DE MESCLUN / POULET / CHEVRE FRAIS / NOISETTES

Sauce : Sauce balsamique + Miel + Huile d'Olive



SALADE DE POIS CASSES/ FENOUIL S/ POMMES / OEUF POCHE / EPINARDS

Sauce : Tamari (soja léger)/Huile d'olive Citron



SALADE DE POULET FUME / ECRASE D'AVOCAT TOMATES / OIGNONS/ HERBES

Sauce : Huile d'olive et citron

DESSERTS: 4€

CAKE POIRES ET CARMEL

GÂTEAU DE PATATESDOUCES / CHOCOLATS ET NOISETTES

MOUSSE AU CHOCOLAT

SALADE DE MYRTILLES ET ANANAS

PANACOTTA COULIS DE FRUITS ROUGES OU MANGUE

FOMAGE BLANC COULIS DE FRUITS ROUGES OU MANGUE



BEAUTÉ



CERVEAU



ÉNERGIE



RÉCONFOR
T



DETOX